



akumotion.a1® - die Akupunktur mit 1 Nadel

Eine neue ganzheitsmedizinische Methode bringt Gesundheit im wahrsten Sinne des Wortes auf den (einen) Punkt

Flensburg, Mai 2011

Wir alle tragen einen - mehr oder weniger schweren - Rucksack mit uns. Einen Rucksack voll Verletzungen, Kränkungen, Schuldgefühlen, Selbstkritik, Erinnerungen an bedrückende Erlebnisse, ... Und die Last dieses Rucksacks verhindert, dass wir frei und aufrecht in eine selbstbestimmte, glückliche und gesunde Zukunft gehen können.

Stattdessen lernen wir zu vermeiden, zu kompensieren, uns klein zu machen, unterzuordnen, zu verzichten. Wir fühlen uns in vielen Situationen sprach- und hilflos, ohnmächtig, ausgeliefert. Wir entwickeln (meist unbewusst) Überzeugungen und Verhaltensmuster, welche die freie Entfaltung unserer Möglichkeiten und unseres Potenzials blockieren.

Doch nicht nur, dass seelische Wunden unser emotionales und mentales Wohlbefinden beschneiden – unterdrückte Gefühle können laut Zellbiologie und Psycho-Neuro-Immunologie das komplexe Zusammenspiel der Zellen so empfindlich stören, dass sogar körperliche Beschwerden und Krankheiten entstehen.

Emotionen und chronische Krankheiten

Ob uns etwas das Herz zerreißt ... ein Problem schwer im Magen liegt ... Angst die Luft abschnürt oder die Glieder zum Erstarren bringt ... Entsetzen im Hals stecken bleibt ... vor Zorn die Galle überläuft ... etwas auf die Nerven, an die Nieren oder unter die Haut geht ...

Ob wir Kränkungen oder Ärger nicht mehr länger schlucken können ... die Nase gestrichen voll haben ... etwas nicht mehr mit ansehen oder hören können ... an (ungeweinten) Tränen ersticken ... uns zu viel aufhalsen und das nicht mehr (er)tragen ... den Kopf zerbrechen oder damit durch die Wand wollen ...

- der Volksmund weist uns seit jeher darauf hin, dass Emotionen biochemische Reaktionen in unserem Körper auslösen, die sich über die Zeit zu chronischen Problemen verfestigen können.

Angesichts der steigenden Tendenzen bei chronischen Erkrankungen, psychischen Leiden und Beschwerden mit unklarer Diagnose, von denen mittlerweile auch schon Kinder und Jugendliche betroffen sind, brauchen wir sie heute mehr denn je: Neue Methoden mit neuen Ansätzen, die chronischen Krankheiten den Nährboden entziehen, indem sie die hinter den körperlichen Symptomen stehenden destruktiven Einstellungen und Überzeugungen in unserem Unterbewusstsein durch gesundheitsfördernde, lebensbejahende und nährnde ersetzen.

Gesundheit auf den Punkt gebracht

Der Internist Dr. Michael Buthke hat in über 30 Jahren Forschungsarbeit eine solche Methode entwickelt: **akumotion.a1®**. Das „aku“ steht dabei für *den einen Punkt*, an dem die emotionalen Fäden unseres Krank- und Unwohlseins zusammenführen, und dessen Behandlung unsere Energie, Kraft, Freude und damit auch unsere Genesung in Bewegung – „motion“ – bringen kann.

„Mit **akumotion.a1®** wird nur ein – besser: *der* – Punkt behandelt, der unsere ursächlichste Blockade löst und in einer Art Kettenreaktion oft viele weitere Symptome zum Verschwinden bringen kann. Das Einzigartige dabei ist, dass der Patient seinen individuellen Punkt unter Anleitung selbst findet. Denn unser Körper lügt nie.“, erklärt Michael Buthke.

Dabei ist ihm wichtig, dass die Wirkung einer **akumotion.a1®**-Behandlung sofort spürbar ist. „Viele chronisch kranke Menschen haben sich mit ihrer eingeschränkten Lebensqualität abgefunden oder sich auf einen langwierigen Heilungsprozess eingestellt. Zu viele. Ich möchte diesen Menschen zeigen, was möglich wird, wenn unsere

Praxis Dr. Michael Buthke

Waldstraße 13-15 • D-24939 Flensburg • Fon +49 (0)461 13061 • Fax +49 (0)461 13063 • info@akumotion.com

www.akumotion.com

Energien wieder ins Fließen kommen. Und das muss innerhalb einer halben Stunde erlebbar sein. Zum Beispiel in der Form, dass Schmerzen häufig deutlich nachlassen können.“

Die Stimulation dieses „Dreh- und Angelpunkts unserer Gesundheit“, der sich übrigens immer am Kopf befindet, erfolgt nicht automatisch oder ausschließlich mit einer Akupunktur-Nadel. Er kann je nach Sensibilität auch anders aktiviert (z. B. massiert) werden. So kann die Behandlung zuhause eigenständig fortgeführt und der Therapieerfolg weiter vertieft werden. Der Weg zu einem ersehnten Neubeginn im Leben öffnet sich.

Der Fokus unserer Gedanken ändert alles

„Der entscheidende Punkt an **akumotion.a1®** ist,“, betont der erfahrene Ganzheitsmediziner, „dass gleichzeitig mit der Stimulation des persönlichen Akupunkturpunktes ein Gehirn-Code in unserem emotionalen Gedächtnis verankert wird. Unter Gehirn-Code können Sie sich eine Art Leitsatz vorstellen, der unser Lebensthema auf den Punkt bringt. Etwa: ‚Ich bin ruhig und voller Vertrauen‘. Dieser Satz lautet für jeden Menschen anders und wird während der Behandlung mehrmals gesprochen.“

„Mit dem **akumotion.a1®**-Gehirn-Code geschieht etwas ganz Wesentliches:“, führt Buthke fort. „Wir treten aus dem Problem heraus und in die Lösung hinein. Denn nicht was uns krank macht, Schmerzen bereitet oder die Stimmung trübt, ist letztlich von Belang – entscheidend ist, was uns hilft, gesund, fit, lebendig und glücklich zu sein! Und mit dem individuellen Gehirn-Code richten wir unsere Gedanken, Gefühle und Handlungen genau dorthin neu aus...“

Und für wen ist **akumotion.a1®** besonders geeignet? „Zu mir kommen vorwiegend Menschen mit langwierigen Leiden, die schon vieles versucht haben und der verschlungenen Pfade von Pontius zu Pilatus müde sind.“, so Dr. Buthke. „Aber auch jenen, die einfach nur seelischen Ballast abwerfen wollen, um ihren eigenen Weg zu einem erfüllten Leben zu finden, kann **akumotion.a1®** zu einem bislang ungekannten Lebensgefühl verhelfen.“

Weitere Informationen: Praxis Dr. med. Michael Buthke
D-24937 Flensburg, Waldstraße 13-15
Telefon: +49 (0)461 13 0 61
Fax: +49 (0)461 13 0 63
E-Mail: info@akumotion.com
Web: <http://www.akumotion.com>

Porträt

Dr. med. Michael Buthke, Jahrgang 1949, ist Facharzt für Innere Medizin und Apotheker. Nach seinen Approbationen arbeitete er 9 Jahre lang als Klinikarzt. Schon damals begann er, (unter anderem in Japan) Akupunktur zu studieren und nach Feierabend auf der Intensivstation der Klinik anzuwenden.

In dieser Zeit entstand aus seinem Sinn für Praktikabilität (Wer will schon 400 Akupunkturpunkte auswendig lernen?) und aus seiner Ungeduld (Wirkungen müssen sofort spür- und erlebbar sein!) eine Vision: Mit nur 1 Nadel die ursächlichste aller Blockaden zu lösen und so gleichzeitig mehrere oder gar alle Probleme zum Verschwinden zu bringen!

Seit Gründung seiner eigenen, ganzheitlich orientierten Kassenpraxis 1986 in Flensburg entwickelt er diese Idee über 20 Jahre lang intensiv weiter. Die besten Ansätze einer Vielzahl an tradierten wie neuen Methoden, in denen er sich ausbilden ließ, erweiterte und verfeinerte er, und formte daraus etwas Neues, Eigenständiges.

Dazu kam der durch die moderne Gehirnforschung inspirierte **akumotion.a1®**-Gehirn-Code, um Gesundheit dauerhaft zu stabilisieren. Heute arbeitet Dr. Buthke daran, die Nadel durch andere Stimulationsmethoden zu ersetzen, damit **akumotion.a1®** ohne jedes Hilfsmittel überall und jederzeit anwendbar ist. **akumotion.a1®** ist eine zum deutschen Patent angemeldete Marke.

Praxis Dr. Michael Buthke

Waldstraße 13-15 • D-24939 Flensburg • Fon +49 (0)461 13061 • Fax +49 (0)461 13063 • info@akumotion.com
www.akumotion.com